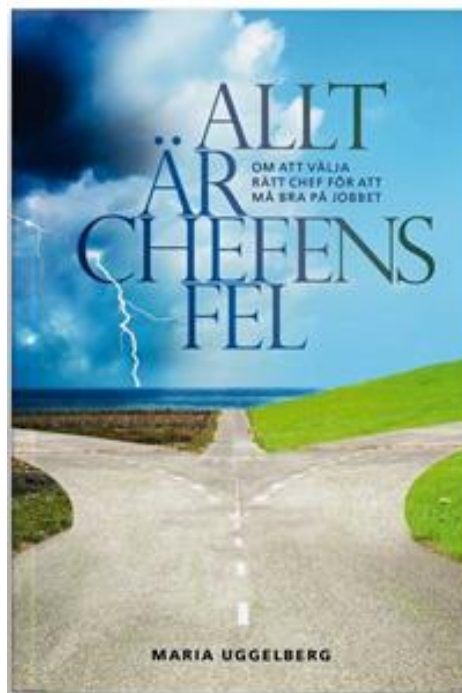


Allt är chefens fel Maria Uggelberg



Ladda ner PDF

”ALLT ÄR CHEFENS FEL

– om att välja rätt chef för att må bra på jobbet” av Maria Uggelberg

Hur känns det på jobbet? Trivs du med din chef och känns företagsklimatet rätt för dig? Du kan inte prestera och vara ditt bästa jag om du inte mår bra på jobbet. Om du ofta känner dig energilös och otillräcklig behöver du göra en förändring.

Författaren och ledaren Maria Uggelberg säger att vi pratar mycket om hur chefer ska vara – men inte om vad vi själva kan göra för att hitta rätt chef. Hennes bok Allt är chefens fel handlar om hur du förstår vilken typ av ledarskap och företagskultur som råder på din arbetsplats och hjälper dig att förstå vad som är viktigt för dig. Vilken typ av chef du trivs med, vad som gör jobbet meningsfullt för dig och vad du drivs av. Boken ger dig stöd att genom medvetna val se till att jobba i ett klimat där du kan använda din fulla potential. Ett klimat där du känner dig uppskattad, inte bara för det du gör, utan också för den du är.

Uggelberg menar att vi behöver lära känna oss själva för att kunna se våra styrkor, våra värderingar och vad vi längtar efter. För att våga vara oss själva behöver vi söka oss till människor och miljöer som ger oss positiv energi. Det är när vi tillåter oss att bli berörda och engagerade som vi får tillgång till vår fulla kapacitet. När vi är stressade eller känner obehag så störttycker vår motivation och kreativitet.

Hon säger: ”Vi kan välja ett klimat där vi har en chans att må bra. Vi kan välja bort de klimat där

förutsättningarna inte finns. Och vi kan försöka se till att jobba med en chef som vi trivs med.”

Vilken typ av chef och vilket företagsklimat behöver du för att vara ditt bästa jag?

Boken Allt är chefens fel vänder sig till dig som funderar på hur du trivs med din chef och på din arbetsplats. Du som ibland känner att det är svårt att göra ett bra jobb för att du inte kommer till din rätt. Du som vill tycka det är roligt att gå till jobbet. Men boken hjälper också den som har en chefsroll att förstå vad som styr mänskligt beteende och hur man kan få sina medarbetares inre drivkrafter att komma fram.

Om författaren

Maria Uggeberg är civilekonom, entreprenör, mentor och yogainstruktör och har en bred erfarenhet från olika roller i näringslivet, varav många i ledande positioner, framförallt i modebranschen. Hon har också byggt upp och drivit egen verksamhet och egna varumärken. Boken ”Allt är chefens fel” är hennes första bok.

”Äntligen en bok som tar upp frågan om ledarskap utifrån både medarbetarens och chefens perspektiv. Det har skrivits många böcker om hjälp och självhjälp för att bli framgångsrik och harmonisk. Detta är inte en sådan bok. Allt är chefens fel vågar peka på ledarskapets stora ansvar att skapa hållbara arbetsplatser och vikten av det för både människan och affären. Samtidigt ger boken mig som medarbetare insikt om mitt eget ansvar. Den ger mig konkreta verktyg för att ta mig till en arbetsplats där jag kan vara mitt bästa jag på jobbet - och vad det innebär för just mig. Insiktsfull, handgriplig och knyter ihop perspektiven på ett strålande sätt. Läs den!” / Kerstin Potocki

”Vi spenderar en väsentlig del av våra vakna tid på jobbet, att vi trivs är helt avgörande för hela vår livskvalité. Maria har skrivit en toppenbra handbok för alla som funderar på hur de har det på jobbet och vad som krävs för att de ska trivas bättre. Boken tar upp ett brett spektrum av olika aspekter och ger många konkreta idéer och metoder för att komma vidare. Mycket läsvärd!” / Tina Tornell

”Ett bra verktyg till att skapa harmoni på din arbetsplats. Ingen vanlig hjälp till självhjälpbok utan en insiktsfull och genomarbetad manual. Mycket läsvärd.” / Alice Bindby

”En mycket välskriven bok som gav mig flera tankar och nyttiga reflektioner. Nu vet jag att jag är på en arbetsplats och i en roll som jag trivs med. Och jag ska tänka mig för så att jag inte ramlar tillbaka i stress och tunnelseende - där jag befann mig i mitt förra jobb.” / Marie Lassesson

”Boken talar direkt till mig och jag är övertygad om, även till väldigt många andra år 2018. Temat är så rätt och väl genomarbetat. Läs den!” / Catarina Berggren

”Härlig bok som gav mig energi! Boken hjälper verkligen läsaren att reflektera över sina egna behov och krav på både en arbetsplats och en chef. Bokens uppdelning i Hur är det idag, Hur är jag och Hur vill jag ha det, skapar en röd tråd och en utmärkt guide till att trivas bättre på jobbet! (Och i livet)” / Leif

Ladda ner gratis Allt är chefens fel gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Maria Uggelberg

Antall sider:

ISBN: 9789188751492

Format: PDF

Filstorrelse: 16.74 Mb

Ladda ner på 15 sekunder