

## Tips från coachen - Att våga ta steget, hur man förbereder sig mentalt Jakob Palmqvist



TIPS FRÅN COACHEN 1

# Jakob Palmqvist



-Att våga ta steget  
hur man förbereder sig mentalt  
Mindboost Publications

**Ladda ner PDF**

Jakob vågade trots att han inte visste hur. I ljudboken - Tips från Coachen berättar Jakob hur han gjorde och delar med sig till läsaren om hur de kan skapa det liv de vill leva.

Många av oss drömmer om ett annorlunda liv, ett liv på våra villkor helt enkelt. Att bryta sig ur samhällets normer och rutiner för att leva det liv man vill leva kan vara mycket svårt, men det behöver inte vara så. Jag vill att alla skall ha möjligheten att leva sitt liv på sina villkor och därför har jag valt att vara med här. För mig var det en process som tog flera år att bryta mig ur men längs vägen gav det mig många lärdomar och självinsikter.

läs mer om Jakob på

[www.actiontohappyhealthywealthy.com](http://www.actiontohappyhealthywealthy.com)

**Ladda ner gratis Tips från coachen - Att våga ta steget, hur man förbereder sig mentalt gratis bok PDF Kindle**

**Forfatter:** Jakob Palmqvist

**Antall sider:**

**ISBN:** 9789188739773

**Format:** PDF

**Filstorrelse:** 13.24 Mb

Ladda ner på 15 sekunder