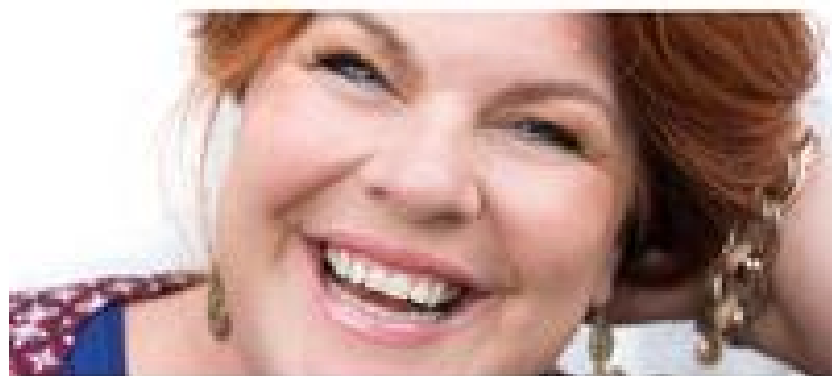


Tips från coachen - 5 nycklar till att öka glädjen och livslusten i vardagen Helena Hellström



Ladda ner PDF

Helena är en sann glädjespridaren! Ett namn hon fått av de kunder människor som mött henne, i denna ljudbok delar hon med sig av fem nycklar till ökad glädje och livslust.

Hennes driv & passion för att ständigt hitta nya strategier, lösningar & verktyg för att öka glädjen & livskvalitén för sig själv och sina kunder är oändligt! För Helena är lyckan att se hur en klient eller kund skapar en förändring i sitt liv så att den personen mår bättre och har en härlig inverkan på hans/hennes familj är magisk.

Genom att bidra till att människor tar steget från psykisk ohälsa till psykisk hälsa & ökar GLÄDJEN & Livskvalitén skapar Helena impact och värde för sina klienter och kunder.

Mindboozt Publications har tidigare gett ut Helenas debutbok Självmedkänsla och glädjeboost på 30 dagar

läs mer om Helena på
www.gladjespridare.com

Ladda ner gratis Tips från coachen - 5 nycklar till att öka glädjen och livslusten i vardagen gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Helena Hellström

Antall sider:

ISBN: 9789188739766

Format: PDF

Filstorrelse: 17.84 Mb

Ladda ner på 15 sekunder