

Du kan bli smartare Cecilia Korp



Ladda ner PDF

Du blir smart av fisk och du blir vad du äter är talesätt som du säkert hört tidigare som syftar på att det är skillnad mellan 3000 kalorier från godis kontra 3000 kalorier från fisk, frukt och grönt. Att ha rätt blandning av olja och tillräcklig mängd i din kropp är lika viktigt för dig som för en bil. Om så inte är fallet signalerar kroppen och lampan på bilen börjar blinka. Det finns ett samband mellan kronisk inflammation och livslängd. Ju lägre inflammationsnivå är i en kropp desto längre lever människan. #fishtanten informerar. Läs denna bok och berätta gärna om kunskapen för någon annan.

Ladda ner gratis Du kan bli smartare gratis bok PDF Kindle

Forfattare: Cecilia Korp

Antall sider: 180

ISBN: 9789188739704

Format: PDF

Filstorrelse: 10.34 Mb

Ladda ner på 15 sekunder