

En stund tillsammans Lina Molander



Ladda ner PDF

En stund tillsammans är Lina Molanders tionde verk av vägleda meditationer. I detta verk riktar hon sig till alla dem som mediterar tillsammans, så som föräldrar och barn, partners eller andra sällskap som vill skapa en stund tillsammans. Meditationen är en avslappnande meditation med stärkande affirmationer som kan öka det fysiska och mentala välbefinnandet, ökad närvaro och ge ett bättre fokus. Lina Molander är coach och meditationsförfattare vars mission är att göra meditation tillgängligt för alla. I detta tionde verk bevisar hon just detta. Gammal eller ung, nybörjare eller proffs, ensam eller tillsammans med andra, den här meditationen är för alla.

Ladda ner gratis En stund tillsammans gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Lina Molander

Antall sider:

ISBN: 9789188739582

Format: PDF

Filstorrelse: 14.43 Mb

Ladda ner på 15 sekunder