

Dagen gryr Lina Molander



Ladda ner PDF

Människan har under tusentals år försökt hitta stillheten och kärleken till ett liv i den bästa versionen av sig själva. I den vägleda meditationen Dagen gryr får du utforska dina egna tankar, affirmationer och väcka upp kropp och sinne till en ny dag. Lina Molander leder dig mästerligt genom denna meditation. Med sin mångåriga erfarenhet som coach inom NLP och förändringsledning bistår hon med verktygen du behöver för att kunna leva ditt liv fulländat genom denna meditation. I denna inspelningen ges du möjligheten att utforska alla de positiva effekter som meditation kan ha på ditt fysiska och känslomässiga välbefinnande för att du ska kunna nå de resultat och effekter som du önskar i ditt liv.

Ladda ner gratis Dagen gryr gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Lina Molander

Antall sider:

ISBN: 9789188739575

Format: PDF

Filstorrelse: 15.23 Mb

Ladda ner på 15 sekunder