

En ny dag Lina Molander



Ladda ner PDF

Lina Molander, NLP Master Practitioner och coach, bistår med kunskap, fysisk och mentalt välbefinnande och energi, allt mästerligt paketerat i denna vägleda meditation. Hon tar lyssnaren med på en resa från nyvaket tillstånd till full energi på bara några minuter. I denna meditation får du övningar som kan öka ditt välbefinnande, stärka din kropp och starta din dag i fullkomlig glädje. Meditationen gör lyssnaren medveten om de olika val vi ställs inför varje morgon när vi vaknar och sätter ett positivt lyster som räcker hela dagen.

Lina Molander arbetar som coach och meditationsförfattare och påtalar ofta vikten av fysisk och mental återhämtning för att kunna hitta närvaron i livet. Hennes mission är att göra meditation tillgängligt för alla. Denna innovativa vägleda meditation ger lyssnaren en kickstart på dagen och är till för alla

dem som söker efter ett lättsamt och glädjefyllt sätt att starta och programmera dagen på.

Ladda ner gratis En ny dag gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Lina Molander

Antall sider:

ISBN: 9789188739568

Format: PDF

Filstorrelse: 17.40 Mb

Ladda ner på 15 sekunder