

Styrfart i kärlek Per Naroskin



Ladda ner PDF

I "Styrfart i kärlek" får du veta hur du kan förbättra samspelet med din kärlekspartner. Den välkände psykologen och radioprataren Per Naroskin följer en kärleksrelations kronologiska förlopp, från förälskelse till gemensamt åldrande eller skilsmässa. Blir vi fartblinda under förälskelsen? Kan gräl bidra till att föra förhållandet framåt och hur undviker vi att förlora styrfarten i ett långvarigt förhållande? Med utgångspunkt från metaforen styrfart resonerar Naroskin kring hur man hittar rätt hastighet i förhållande till sin partner för att klara livets olika skeden. Styrfart innebär att ha det där lilla försprånget som är nödvändigt för att kunna påverka sin situation och välja själv. Med ett personligt tilltal ger Per Naroskin förslag på hur man kan tänka kring förälskelse, dejting, konflikter, parsamtal, otrohet och skilsmässa med mera. "Styrfart i kärlek", som är en av böckerna i Per Naroskins serie om styrfart i olika slags relationer, innehåller även ett "exempelgräl" som framförs av Sissela Kyle och Johan Ulveson. Böckerna gör inte anspråk på att vara nya metoder eller vetenskapliga teorier utan vill med ett humoristiskt perspektiv föreslå ett sätt att tänka kring samspelet på jobbet, i kärleken och som chef.

Omslagsformgivare: Ilse-Mari Berglin

Ladda ner gratis Styrfart i kärlek gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Per Naroskin

Antall sider:

ISBN: 9789188704399

Format: PDF

Filstorrelse: 10.03 Mb

Ladda ner på 15 sekunder