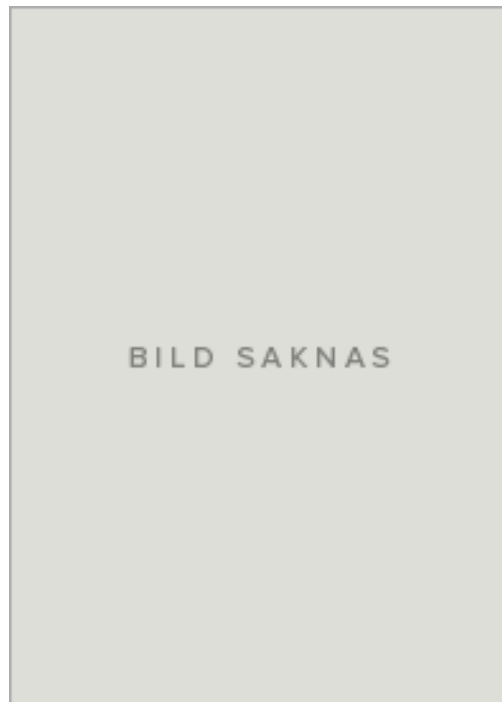


Styrfart genom medelåldern Per Naroskin



Ladda ner PDF

Hur tar man sig igenom medelåldern utan att stagnera och fastna i känslan att allt är förbi? Utan att tänka att om framtiden ändå ligger bakom en kan man lika gärna köra på i maxfart mot ålderdomen? Med ett högst personligt tilltal resonerar psykologen Per Naroskin kring karriären, kärlekslivet, kroppens förfall, döden och åldrandet liksom vuxna barn och gamla föräldrar. Genom att skaffa oss styrfart, det där lilla försprånget som är nödvändigt för att kunna påverka sin situation och välja själv, navigerar vi säkrare. ”Styrfart genom medelåldern” är en av böckerna i Per Naroskins serie om styrfart i olika skeden i livet. Böckerna gör inte anspråk på att komma med nya vetenskapliga teorier utan vill med humor och utan pekpinnar föreslå ett sätt att tänka.

Omslagsformgivare: Ilse-Mari Berglin

Ladda ner gratis Styrfart genom medelåldern gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Per Naroskin

Antall sider:

ISBN: 9789188704375

Format: PDF

Filstorrelse: 17.23 Mb

Ladda ner på 15 sekunder