

Nu är det kul igen – från utmattning till arbetsglädje Karin Adelsköld



Ladda ner PDF

”Nu är det kul igen – från utmattning till arbetsglädje” är den enda i sitt slag: en självutlämnande guide för att må bättre genom mer humor. I livet i allmänhet och på jobbet i synnerhet.

Boken, som är inläst av Karin Adelsköld själv, ger lyssnaren en nära inblick i hennes liv som utmattad och vägen tillbaka. Men den är också en konkret guide för att – utifrån den senaste humorforskningen – skapa en kul arbetsplats och mer arbetsglädje. Oavsett vem du är, vad du jobbar med och var. Och oavsett du har ”gått in i väggen” och vill ta dig tillbaka, är i riskzonen för att hamna där eller helt enkelt ”bara” är uttråkad på jobbet.

Karin Adelsköld är hyllad komiker, författare, journalist och föreläsare som humorcoachat många svenska företag och myndigheter. 2016 sprang hon rakt in i väggen och har på vägen tillbaka verkligen förstått att humor är något att ta på största allvar.

Ladda ner gratis Nu är det kul igen – från utmattning till arbetsglädje gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Karin Adelsköld

Antall sider:

ISBN: 9789188699091

Format: PDF

Filstorrelse: 14.19 Mb

Ladda ner på 15 sekunder