

5-sekundersregeln : förändra ditt liv, ditt arbete och ditt självförtroende med vardagsmod Mel Robbins



[Ladda ner PDF](#)

5 ... 4 ... 3 ... 2 ... 1 – sätt igång! Kan det verkligen vara så enkelt?

Ja, faktiskt. *5-sekundersregeln* lär dig hemligheten bakom att övertala den som brukar stå i vägen för din framgång – dig själv. Vi förlitar oss ofta på att andra – föräldrar, lärare, vänner och mentorer – ska peppa oss och hjälpa oss att nå bortom våra rädslor för att leva ut vår fulla potential. Mel Robbins visar oss hur vi istället kan hämta kraften inom oss själva.

Genom forskning och fantastiska exempel på hur andra har gjort lär du dig hur ögonblicken då du kan driva dig själv att nå längre fungerar. Det tar bara fem sekunder, och varje gång du gör det är du i gott sällskap – miljontals människor använder sig av Mel Robbins 5-sekundersregel.

Ladda ner gratis 5-sekundersregeln : förändra ditt liv, ditt arbete och ditt självförtroende med vardagsmod gratis bok PDF Kindle

Forfattare: Mel Robbins

Antall sider:

ISBN: 9789188671561

Format: PDF

Filstorrelse: 14.67 Mb

Ladda ner på 15 sekunder