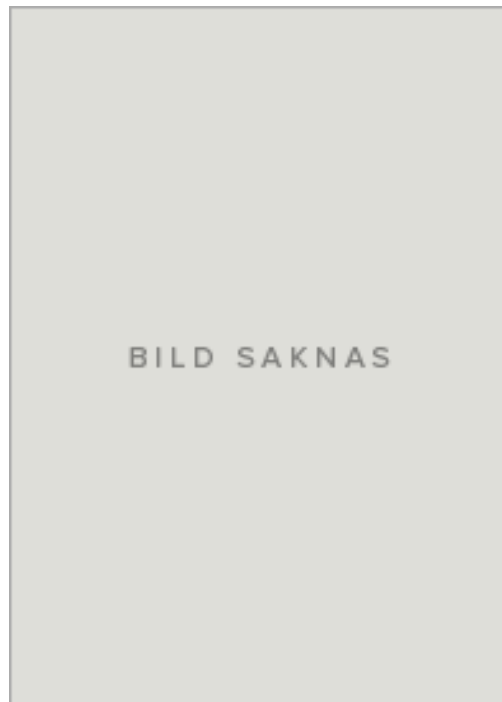


Batch Cooking Keda Black



Ladda ner PDF

Mat för hela veckan på mindre än 2 timmar i köket.

Batch Cooking är lösningen på en av våra mest tidsödande vardagssysslor matlagningen utan att ta bort det roliga och hälsosamma. Med kompletta inköpslistor och enkla steg-för-steg instruktioner kan du förbereda 5 rätter för den kommande veckan under en kort stunds kökstid på helgen.

Batch Cooking gör vardagen enklare, minskar matsvinnet och frigör tid för annat. Boken innehåller 5-dagars menyer för 13 veckor.

Keda Black har länge jobbat som matjournalist för olika tidningar, t.ex. Savours och Woman Magazine. Född i Zambia med en rad nationaliteter och kulturer i släkten för hon in influenser från många håll i sin matlagning. Hennes kokböcker är nytänkande och enkla att följa.

Ladda ner gratis Batch Cooking gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Keda Black

Antall sider: 186

ISBN: 9789188633408

Format: PDF

Filstorrelse: 15.95 Mb

Ladda ner på 15 sekunder