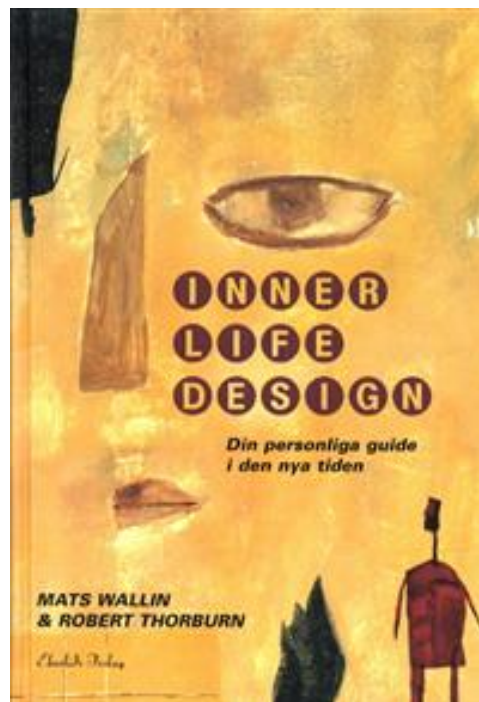


Inner life design Mats Wallin



Ladda ner PDF

Att vårda sitt inre liv, utveckla sin intuition, kreativitet och visdom blir viktigare i det nya samhället än inhämtandet av faktakunskaper och allmänna färdigheter. Det handlar om att hitta balans i tillvaron, att låta kropp, sinne och själ samspela.

En helgjuten människa är till större glädje för sig själv och andra, i privatlivet och yrkeslivet - det gäller inte minst för dem som innehar ledande och ansvarsfulla positioner i företag och samhällsliv. För att uppnå mål som dessa krävs både självinsikt och förståelse, vägledning, redskap och metoder.

Inner Life Design är din oundgängliga hjälp på vägen! Författarna delar generöst med sig av egna erfarenheter, ger råd, förmedlar fakta och senaste rön inom människovetenskaperna: psykologi, personlighetsutveckling, hälsofrågor och ledarskapsfilosofi. Författarna ser IT-samhället fantastiska möjligheter men också dess baksidor, som stress och utbrändhet, och visar på hur de kan motverkas. De stora globala problemen, allas vårt gemensamma ansvar för livsbetingelserna och mänsklighetens överlevnad, berörs också.

Boken är en guide för dig som vill gå vidare i arbetet att skapa ett fullödigare liv - en fungerande Inner Life Design!

Mats Wallin har i 17 år arbetat på ledande position inom näringslivet, bl a som VD för Guldfynd.

Robert Thorburn är verksam som officer vid Berga Örlogsskolor.

Ladda ner gratis Inner life design gratis bok PDF Kindle

Författare: Mats Wallin

Antal sidor: 213

ISBN: 9789188595553

Format: PDF

Filstorrelse: 16.43 Mb
Ladda ner på 15 sekunder