

Livsledarskap – Framgång, hälsa & meningsfullhet på 30 dagar Maria Lindén

LIVSLEDARSKAP

**FRAMGÅNG, HÄLSA
& MENINGSFULLHET**

på 30 dagar



Ladda ner PDF

Hur många gånger har du inte jobbat & pushat dig själv i livet & karriären & glömt att ta hand om din hälsa? Och hur många gånger har du inte lyckats med din prestation, för att straxt därefter känna, okej, vad är nästa grej? Glömt bort att njuta.

Det här är en bok om konsten att leva och skapa framgång, utveckling & förverkliga drömma och att samtidigt ha plats för din hälsa och en mer varaktig känsla av meningsfullhet.

Jag kommer aldrig att kunna ge dig dina svar. Det jag däremot kan & känner mig djupt kallad att göra, är att dela med mig av de insikter, tips & verktyg, som har hjälpt mig & så många andra, att förvandla depression till livsglädje, utbrändhet till hälsa och förverkliga mängder av fantastiska drömmar och projekt.

Så om du är trött på att kämpa för att "lyckas" och känna dig tillräcklig.
Eller om du är framgångsrik i det yttre och har karriär, hus, familj och semestrar,
men längtar efter en djupare, mer varaktig känsla av meningsfullhet.
- Då är den här boken för dig!

På ett lätt, roligt och mycket kärleksfullt sätt rustas du här med insikter, tips och verktyg som kan förändra ditt liv. 10 - 20 minuter per dag under en månad och chansen till både framgång och välmående.

Ladda ner gratis Livsledarskap – Framgång, hälsa & meningsfullhet på 30 dagar gratis bok

PDF Kindle

Forfatter: Maria Lindén

Antall sider:

ISBN: 9789188559715

Format: PDF

Filstørrelse: 16.35 Mb

Ladda ner på 15 sekunder