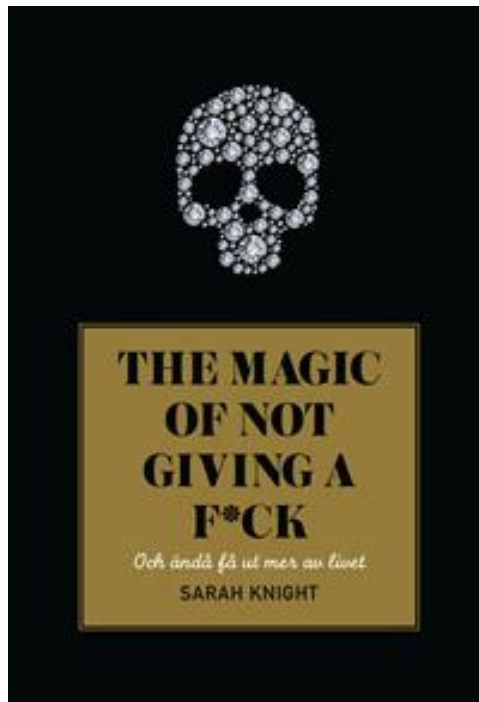


The magic of not giving a f*ck Sarah Knight



Ladda ner PDF

Hur du slutar lägga tid du inte har på folk du inte gillar och på saker du inte vill göra. En käftsmäll för alla överpresterande.

Är du sönderstressad, överbokad och utled på att vara alla andra till lags men inte dig själv? Då är det dags att sluta giving a f*ck.

Sarah Knights briljanta, roliga och praktiska handbok, som är översatt till mer än femton språk, förklarar hur du skakar av dig ofrivilliga måsten, skam och skuld och i stället bryr dig om de människor och aktiviteter som gör dig lycklig.

Hennes användarvänliga tvåstegsmetod för att sluta be om ursäkt och för att rensa i den mentala röran kommer att frigöra dig från mängder av måsten.

Boken handlar om allt från familjedraman till hur man får en bikinikropp (man bryr sig inte). Den kommer att ge dig tid, energi och pengar att lägga på de saker i livet som verkligen spelar roll.

Vad väntar du på? Sluta give a f*ck och lev det bästa liv du kan få!

Beröm för Sarah Knight Genial. COSMOPOLITAN

Självhjälp att förlita sig på. THE BOSTON GLOBE

Dråplig och verkligt tillämpbar. BOOKLIST

Ladda ner gratis The magic of not giving a f*ck gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Sarah Knight

Antall sider: 222

ISBN: 9789188529947

Format: PDF

Filstørrelse: 18.54 Mb

Ladda ner på 15 sekunder