

Äg ditt liv Hillevi Wahl



Ladda ner PDF

Kommer du ihåg vem du var innan du blev allt det där som andra sa att du borde vara? Det är så lätt att tappa bort sig själv i en värld full av sociala medier och förväntningar. Och du är verkligen inte ensam. För mig tog det ett halvt sekel innan jag hittade min viktigaste superkraft. Jag är tydligen en »natural floater«. Det förstod jag helt nyligen efter att ha anmält mig till en crawlkurs. Plötsligt insåg jag att just det sättet att tackla världen att hitta ett perfekt flytläge har varit min filosofi genom allt i livet. Vilka är dina inre superkrafter? Vad behöver du för att hitta dem? Hur gör Sveriges bästa chefer, ledare och coacher för att hjälpa människor växa och hitta sina inre motorer? I den här boken får du möta många av dem: Mia Törnblom, Christina Stielli, Katrin Sandberg, Martina Montelius, Frida Boisen med flera. Och de bjussar generöst på sina egna vardagstricks och insikter. Min förhoppning är att du genom den här boken ska hitta dina personliga superkrafter och få en aha-upplevelse. Genom att förenkla våra liv kan vi på riktigt hitta våra personliga livssyften. Och först då kan vi äga våra liv och vår tid. HILLEVI WAHL är en mycket omtyckt och mångfacetterad föreläsare som alltid gör stort intryck på sin publik. Hon har en bakgrund som journalist och krönikör i flera av Sveriges största tidningar. Genom ett antal böcker, krönikor och tv-program har hon blivit en stark och viktig samhällsröst. På senare år har hon även visat sig vara en sann inspiratör inom områdena ledarskap, arbetsglädje, träning och hälsa.

Ladda ner gratis Äg ditt liv gratis bok PDF Kindle

Forfattare: Hillevi Wahl

Antall sider:

ISBN: 9789188447562

Format: PDF

Filstorrelse: 12.42 Mb

Ladda ner på 15 sekunder