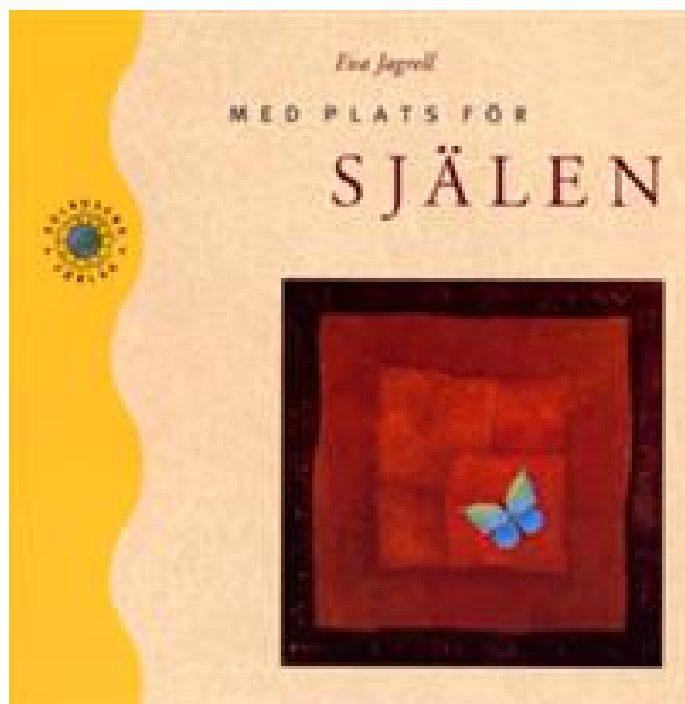


Med plats för själen Eva Jagrell



Ladda ner PDF

Med plats för själen

av Eva Jagrell

Den här lilla boken, som handlar om mod, växande och helhet, är en lyrisk meditationsbok med tänkvärt innehåll. Du får bland annat veta hur man uppnår balans och harmoni i livet. Det är för övrigt en utmärkt present- och studiecirkelbok. Fina färgbilder för meditation samt en studiehandledning ingår.

I Österlandet har man alltid sett människan som en helhet. Där har man inte splittrat upp henne i olika delar som hos oss: kropp, känslor, intellekt, själ och ande. Alla dessa delar påverkar, samspelar och återspeglar varandra. Det är när vi upplever dem förenade och i balans som vi finner harmoni och livsglädje. Mer om detta kan du läsa i boken, som vill ge mod och vara ett ljus i mörkret.

Om författaren:

Eva Jagrell har arbetat som högstadielärare och lyriker. Sedan mitten av 1970-talet leder hon kurser i meditation och livsåskådningsfrågor. Hon arbetar även med skrivarkurser och har gett ut flera lyrikböcker, bl.a. *Mellan tid och rum* och *Rastplatser*. Båda utgivna på Solrosens Förlag.

Ladda ner gratis Med plats för själen gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Eva Jagrell

Antall sider: 80

ISBN: 9789188362070

Format: PDF

Filstorrelse: 18.58 Mb
Ladda ner på 15 sekunder