

Min stroke Jill Bolte Taylor



Ladda ner PDF

På morgonen den 10 december 1996 förändrades Jill Bolte Taylors liv totalt. Den 37-åriga hjärnforskaren drabbades av en kraftig stroke då ett blodkärl brast i vänstra halvan av hjärnan. Inom loppet av några timmar försvann förmågan att tala, läsa, skriva, gå och hennes minne var i det närmaste helt uttraderat.

Tiden som följde blev en berg- och dalbana mellan två verkligheter: den euforiska känslan från höger hjärnhalva som styr känslor och kreativitet, och de logiska rationella tankarna från vänstra halvan som talade om för Jill att hon var sjuk och fick henne att söka hjälp i tid.

Det tog åtta år för Jill Bolte Taylor att tillfriskna helt och hållet. Tack vare en otrolig envishet, sin kunskap om hur den mänskliga hjärnan fungerar och inte minst med stor hjälp av sin fantastiska mamma lyckades hon få tillbaka det liv hon en gång hade. Idag anser Jill att stroken var det bästa som kunde hända henne. Genom att tvingas använda sin högra hjärnhalva insåg hon att vi människor kan tillgodogöra oss de känslor av frid och välbehag som den vänstra halvan gör sitt bästa för att trycka ner.

Min stroke tar läsaren med på en fascinerande resa in i den mänskliga hjärnan. Det är både en värdefull hjälp för alla som drabbats av någon form av hjärnskada och ett känslösamt vittnesmål om att djup inre frid är möjligt att uppnå för alla människor, vid alla tillfällen. Boken har i flera veckor legat på topp 10 på New York Times bästsäljarlista för faktaböcker.

Pressröster om Min stroke:

"Det är en underbar bok på många olika sätt. Dels är det ett unikt dokument om hur det är att få

en stroke, skriven av en människa som är specialist på den mänskliga hjärnan. Och sen är den också otroligt spännande [...] hon beskriver det nästan på ett deckarartat sätt."

- Anna-Karin Ferm, SVT:s Go'kväll

"Boken som både är spännande, bra skriven och ganska tunn kan inte bara rädda liv den lär också ut till var enda en av oss, hur vi tillsammans kan få en både lugnare lyckligare och mer fantastisk värld. [...] Jag skriver därför helt kort och gott, LÄS den [...] ni kommer inte att ångra er."

- Lou Rossling, föreläsare

"Det finns en tröst i att bättre kunna ta till sig vad som har gått fel och en hjälp för människor runtomkring när de också börjar förstå. Ingen har behov av medlidande, vad vi istället behöver är en hjälpande hand och insikt. Och det är vad Taylor erbjuder oss då hon får en svår situation att kännas betydligt lättare."

- Time Magazine

"Fascinerande. [...] En bok full av hopp för alla som drabbats av någon hjärnskada (inte bara strokepatienter) och som ger praktiserande läkare klar och tydlig information om traditionella behandlingar och inställningen till hjärnskadade. [...] Men det som enligt min mening gör Min stroke inte bara värdefull utan ovärderlig - en gåva till alla andliga sökare och fredsaktivister - är vad jag vill beskriva som Taylors orädda kartläggning av medkänslans fysiologi, Nirvanas fysiologi. Detta är en bok om det fantastiska att vara människa."

- Tribune Media Services

Ladda ner gratis Min stroke gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Jill Bolte Taylor

Antall sider: 191

ISBN: 9789188345172

Format: PDF

Filstorrelse: 11.39 Mb

Ladda ner på 15 sekunder