

Med hopp om kärlek Helena Källström



Ladda ner PDF

Årets relationsbok?

Den enda boken du behöver för att skapa mer kärlek i ditt liv!

Vi söker efter kärlek, vi söker efter hopp, vi söker vår andra hälft som ska göra oss hela. Någon som gör att livet känns bra och så där rosa skimrande och tryggt som vi har drömt om. Andra går från relation till relation och funderar över hur i hela friden de lyckades dra till sig ännu en person som inte alls var som de hade tänkt sig. Och en del stannar kvar i relationer som känns kärlekslösa. Alla förväntningar som vi har på hur en relation eller kärlek ska se ut leder många gånger till besvikelser. Om vi inte hittar den kärlek vi söker är det en bra idé att börja utforska vad som skapar detta tillstånd hos oss.

Med hopp om kärlek är Helena Källströms andra bok. Det är en bok om tankens och förändringens fantastiska kraft och hur vi själva kan påverka våra relationer i en positiv riktning. Det är vi som har ansvaret för hur våra relationer ser ut och hur vi kan förbättra dem. Det är vi som kan utvecklas och hitta alla de svar som vi söker och den kärlek som vi så många gånger längtar efter.

Boken innehåller tips på frågeställningar och redskap som gör att du kan få insikter till förändring. Skapa dig ett mer kärleksfullt liv, ett bättre mående och bättre relationer.

Helena Källström är verksam som terapeut, coach, mindfulnessinstruktör, handledare och föreläsare i AWAreness Leadership. Med hopp om kärlek är Helenas andra bok, hon har tidigare

skrivit, I skuggan av livet – en bok om medberoende. Helenas böcker är lätta att läsa och har en förmåga att beröra med igenkänningspunkter som når oss alla.

Ladda ner gratis Med hopp om kärlek gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Helena Källström

Antall sider: 173

ISBN: 9789188329516

Format: PDF

Filstorrelse: 13.24 Mb

Ladda ner på 15 sekunder