

Jag tar samma som hon : mina äventyr som kändisbantare Rebecca Harrington



[Ladda ner PDF](#)

Jag har alltid tänkt på dieter. Dieter är överallt. Man kan inte vara kvinna och tro att man inte behöver banta eller göra en ansiktstransplantation. Men att tänka på dieter är något helt annat än att prova många av dem i rad. Vem skulle göra en sådan sak?

Jag.

Här är min berättelse.

Den amerikanska journalisten och författaren Rebecca Harrington bestämde sig för att prova olika kända personers dieter, för att se vad som skulle hända med hennes kropp och själ. Hur mår man när man dricker fyra Coca cola light på en förmiddag och bara äter proteinpulver till lunch, som Karl Lagerfeld? Eller om man bara får äta fem små nävar mat på hela dagen, som Victoria Beckham? Greta Garbo förespråkade sellerilimpa och Madonna livnär sig på havsgrönsaker det verkar finnas lika många märkliga dieter som det finns kändisar, Rebecca Harrington lämnar ingen kålsoppa orörd när hon wallraffar med sin kropp som insats.

Rebecca Harrington skriver roligt och inlevelsefullt om hur vi, istället för att se upp till kändisarna, kanske borde tycka synd om dem. Att ständigt vara hungrig är sannerligen inget att avundas

Ladda ner gratis Jag tar samma som hon : mina äventyr som kändisbantare gratis bok PDF Kindle

Författare: Rebecca Harrington

Antall sider: 139

ISBN: 9789188261168

Format: PDF

Filstorrelse: 14.48 Mb
Ladda ner på 15 sekunder