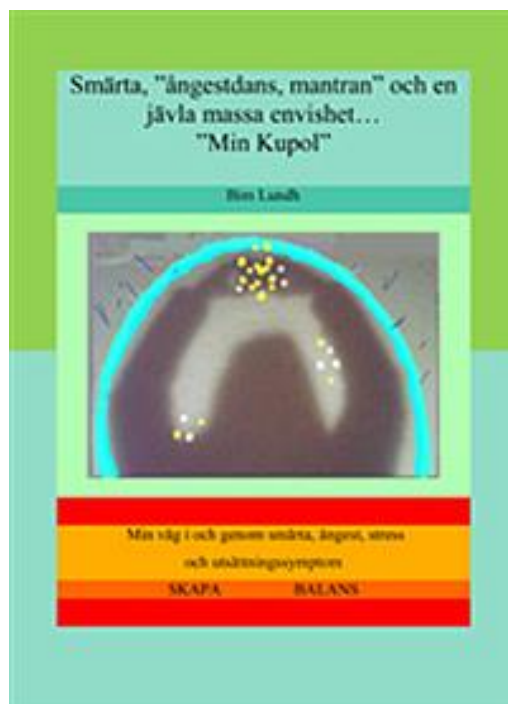


# Min Kupol Bim Lundh



**Ladda ner PDF**

smärta, "ångestdans, mantran" och en jävla massa envishet... "Min Kupol" I den här boken skriver jag om min väg i och genom smärta, ångest, stress och utsättningsymptom. Hur jag skapat små metoder och övningar som hjälpt mig en bit på min väg. Att skapa balans; så viktigt i livet, men samtidigt så svårt. Detta är en självbiografisk bok av Mig till Dig. Den här boken är en bit av mitt liv. Det är även en liten självhjälpshandbok, där jag hoppas att du finner något som kan vara till hjälp på din väg genom livet. "Jag är en liten bok med ett stort innehåll – en vän på Din väg". "Jag önskar att du ska kunna finna lite hjälp och styrka här, fast vi alla är underbart originella". "Jag är boken du läser när du orkar". "Jag försöker vara enkel och rak, men ändå ge dig en utmaning att jobba vidare med dig själv". "Jag vill hjälpa dig att finna din balans och harmoni". "Jag vill väcka din nyfikenhet till rörelse, tankar och ord". "Jag tror på förändring och till det bättre – med kraft, balans och en hel del envishet". "Jag är boken som aldrig är längre bort, än där du senast la mig". Bim Lundh (2015)

**Ladda ner gratis Min Kupol gratis bok PDF Kindle**

**Forfatter:** Bim Lundh

**Antall sider:** 194

**ISBN:** 9789188173041

**Format:** PDF

**Filstorrelse:** 14.73 Mb

Ladda ner på 15 sekunder