

Yoga, Jesus och jag Therese Lind



Ladda ner PDF

Finns Gud och vad är det egentligen för mening med alltihopa? Följ med en nyfiken själ, yogaläraren Therese, på en pilgrimsvandring till Santiago de Compostela i norra Spanien. Under vandringens gång söker hon svar på de stora livsfrågorna. Hennes personliga mål under resan är att läka sitt trasiga hjärta efter en skilsmässa, utmana sig själv och fördjupa sin andliga sida. Therese har också en innerlig önskan om att kunna hjälpa andra själar på deras resor genom det galna och mirakulösa äventyr som kallas livet. Under vandringen upplever hon en stark andlig närvaro som kommer att förändra hennes liv för alltid.

Det här är en sagolik pilgrimsresa som vill inspirera dig att våga tro på dig själv, din kropp och din förmåga. Din mentala utveckling är avgörande för hur du tar dig fram i livet - och en spirituell kultivering är nödvändig för att du ska kunna se och förstå meningen med det som händer dig. Boken ger dig verktyg inom yoga, andning och meditation som du har glädje av var du än är på din livsresa.

Ladda ner gratis Yoga, Jesus och jag gratis bok PDF Kindle

Forfattare: Therese Lind

Antall sider: 263

ISBN: 9789188097613
Format: PDF
Filstorrelse: 16.45 Mb
Ladda ner på 15 sekunder