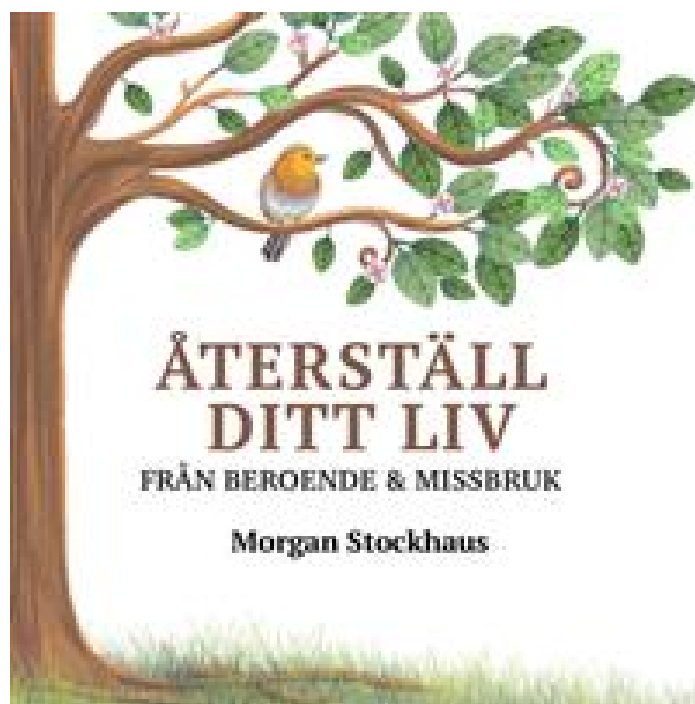


Återställ ditt liv från beroende och missbruk Morgan Stockhaus



[Ladda ner PDF](#)

Många tror att ett liv i drogfrihet handlar om att komma bort från något. Istället ska du tänka i termer av att ta dig tillbaka till livet innan drogerna gjorde dig sällskap.

Återställ ditt liv från beroende och missbruk är en praktisk handbok du kan använda själv eller i grupp. Boken gör ingen skillnad på olika former av droger.

Du definierar själv vad en drog är för dig. Det mätbara är vilka konsekvenser beroendet eller missbruket får för dig.

Morgan är nykterist och vill hjälpa andra att återställa sitt liv från beroende och missbruk. Han är utbildad Stressmanager genom Skandinaviska Ledarhögskolan och har flera års erfarenhet inom mental träning och coaching.

Ladda ner gratis Återställ ditt liv från beroende och missbruk gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Morgan Stockhaus

Antall sider: 152

ISBN: 9789188085092

Format: PDF

Filstorrelse: 10.27 Mb

Ladda ner på 15 sekunder