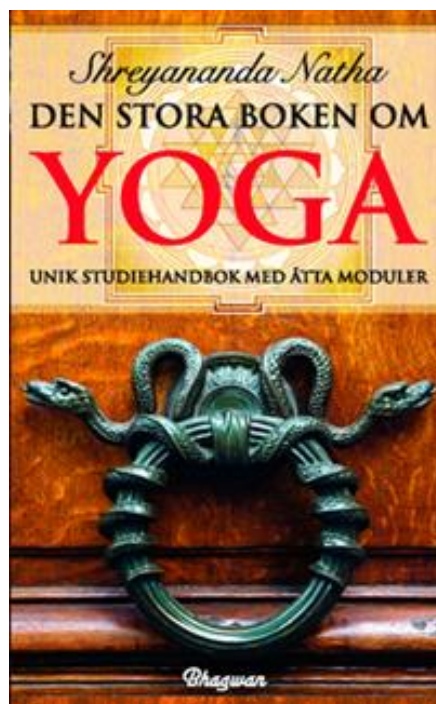


Den stora boken om yoga Shreyananda Natha



Ladda ner PDF

Den stora boken om yoga av Shreyananda Natha. Den stora boken om yoga, är en studiehandbok – unik i sitt slag, för blivande yogalärare och för dig som önskar veta mer om yoga på djupet på över sexhundra sidor. Den förklarar på ett pedagogiskt sätt de stora yogavägarna och dess filosofi som sällan tidigare funnits översatta på svenska. Boken är uppdelad i åtta moduler med tillhörande kunskapstest. "Intresset för yoga har sedan 90-talet fullständigt exploderat i Sverige och i övriga världen. En Googlesökning på yoga ger mer än fyrahundrafemtio miljoner träffar. Vi kan se att yogan söker sig in på våra arbetsplatser, gym och fitnessanläggningar på ett sätt som var otänkbart för bara femton år sedan. Intresset för yoga och välmående verkar bara öka, kanske till följd av ett tuffare samhällsklimat. Detta ständigt ökade intresset för yoga gör att det utbildas fler och fler yogalärare. Många går korta intensivkurser och många äldre elever kan uppleva källböckernas engelska som svåröversättlig. Det har länge behövts, och nu mer än någonsin, en svensk bok som tränger igenom yogan på djupet och säkerställer att nyblivna yogalärare verkligen har den kunskap som behövs. Den ökade kunskapen ger ökat självförtroende, vilket ger bättre lärare och gradvis höjs nivån på dem som skall föra traditionen vidare". Författaren yogi Shreyananda Natha är yogamästare och har skrivit de mest omfattande böckerna om yoga på svenska. Han innehar den högsta initieringen i tantra och Sri Vidya och är känd för sin omfattande och genuina kunskap om yoga, djupavspänningar och meditation.

Ladda ner gratis Den stora boken om yoga gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Shreyananda Natha

Antall sider: 626

ISBN: 9789187971211

Format: PDF

Filstorrelse: 17.03 Mb

Ladda ner på 15 sekunder