

ALLTID ÄLSKAD – helande budskap från ditt hjärta Kajsa Ingemarsson



Ladda ner PDF

ALLTID ÄLSKAD – helande budskap från ditt hjärta

En guidad musikalisk meditation med Kajsa Ingemarsson

I den här guidade meditationen leds du djupt in i det vackra mysterium som finns i ditt hjärta. Kajsa Ingemarsson tar dig med till en plats där acceptans, kärlek och förlåtelse råder, en plats där sår kan läkas och trasigheter helas.

Meditationens budskap förstärks av gitarristen Staffan Bond Westfälts laddade musikaliska ackompanjemang, fyllt av energi och mystik.

Meditationen är inspelad live, och utformad helt intuitivt. Detta skapar en oöverträffad känsla av närvaro och äkthet som bidrar till den djupa och transformerande upplevelse som väntar lyssnaren.

Kajsa Ingemarsson är en av landets mest uppskattade författare med böcker som *Små citroner gula*, *Lyckans hjul* och *Isobels vandring*. Med den banbrytande trilogin om *Hjärtats väg* har hon också blivit en ledande gestalt inom personlig utveckling. Förutom böcker håller hon föreläsningar, samt leder resor och workshops där meditation är en av metoderna hon använder för att åstadkomma djupgående och varaktig förändring och transformation för den som önskar.

Läs mer på hennes hemsida:
www.kajsaingemarsson.nu

Fler meditationer i serien:

Vägen hem – djup avslappning för kropp och sinne

Möjligheternas hav – lär känna din kreativa kraft

Meditationstid: 37.22 min

Ladda ner gratis ALLTID ÄLSKAD – helande budskap från ditt hjärta gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Kajsa Ingemarsson

Antall sider:

ISBN: 9789187959721

Format: PDF

Filstorrelse: 13.22 Mb

Ladda ner på 15 sekunder