

Tillit till livet och dig själv Annalena Mellblom



Ladda ner PDF

Den här självhypnos inspelningen hjälper dig att förändra det i ditt liv som DU vill förändra. I ditt undermedvetna finns källan till din egen tillit och du kommer att få tag i den genom att ge dig själv tillgång till din egen förmåga och livsglädje.

Att gå och oroa sig för vad har hänt och vad som kommer att hända gör dig tungt belastad och stoppar upp din livsglädje - låt dig lita på dig själv och din mening i ditt liv.

Tillit till livet hjälper dig att lita på dig själv, bygga upp din egen tro på dig själv och att livet är för dig och vill dig väl.

Att leva och njuta av livet här och nu gör att du är närvarande och kan leva ditt liv fullt ut. Och det är du värd!

- * Ökad självkänsla
- * Ökad livsglädje
- * Ökad livskvalité
- * Trygghet i sig själv
- * Full glädje i allt vad livet ger
- * Ökad kontakt med ditt eget JAG

Ladda ner gratis Tillit till livet och dig själv gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Annalena Mellblom

Antall sider:

ISBN: 9789187959233

Format: PDF

Filstorrelse: 19.58 Mb
Ladda ner på 15 sekunder