

Rök- och snusfri med självhypnos Annalena Mellblom



Ladda ner PDF

Den här inspelningen hjälper dig att förändra det i ditt liv som DU vill förändra. Att leva ett sunt och ett nikotinfritt liv. Hypnos är ett framkallat tillstånd av avslappning och koncentration som omfattar både kropp och själ. Det är en förhöjd medvetenhet åtföljd av en känsla av distans. Hypnos är ett fullständigt normalt, icke magiskt fenomen med förutsägbara verkningar. En person i hypnos sover inte utan väljer bara att temporärt vara mer inre upplevande än yttre, mer inre fokuserad än yttre. Du kan därför med stor tillit njuta av inspelningen och glädja dig åt de fördelar den för med sig. Så sätt dig till rätta, stäng av alla mobiltelefoner, se till att du får vara ostörd under den tid du har valt att ägna dig åt din utveckling och träda in i hypnosens härliga värld.

Efter att ha rökt i över 30 år, och försökt att sluta röka över 30 gånger, så är jag nu äntligen både rökfri och nikotinfri, tack vare att jag har låtit mej föras in i hypnosens värld där suggestionerna har verkat i mitt undermedvetna. Att det skulle vara så enkelt att bli rök och nikotinfri kunde jag aldrig ha föreställt mej. Tack för att jag i dag kan leva häslosamt och resa långa härliga resor, istället för att spendera pengarna på tobak. Idag är jag en rökfri förebild för mina barn. Det är värt allt guld på jorden. Tjohooo.. Jan-Åke, 47 år

Ladda ner gratis Rök- och snusfri med självhypnos gratis bok PDF Kindle

Forfattare: Annalena Mellblom

Antall sider:

ISBN: 9789187959226

Format: PDF

Filstorrelse: 18.95 Mb

Ladda ner på 15 sekunder