

Viktkontroll med självhypnos Annalena Mellblom



Ladda ner PDF

Den här inspelningen hjälper dig att förändra det i ditt liv som DU vill förändra. Att leva ett hälsosamt liv. HÄR och NU! Denna inspelning gör dig medveten om vad din kropp behöver för att ha god balans i din hälsa, både fysiskt och psykiskt. Du får en god självuppfattning om dig själv och ditt liv. Hypnos är ett framkallat tillstånd av avslappning och koncentration som omfattar både kropp och själ. Det är en förhöjd medvetenhet åtföljd av en känsla av distans. Hypnos är ett fullständigt normalt, icke magiskt fenomen med förutsägbara verkningar. En person i hypnos sover inte utan väljer bara att temporärt vara mer inre upplevande än yttre, mer inre fokuserad än yttre. Du kan därför med stor tillit njuta av inspelningen och glädja dig åt de fördelar den för med sig. Så sätt dig till rätta, stäng av alla mobiltelefoner, se till att du får vara ostörd under den tid du har valt att ägna dig åt din utveckling och träd in i hypnosens härliga värld.

Ladda ner gratis Viktkontroll med självhypnos gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Annalena Mellblom

Antall sider:

ISBN: 9789187959172

Format: PDF

Filstorrelse: 18.82 Mb

Ladda ner på 15 sekunder