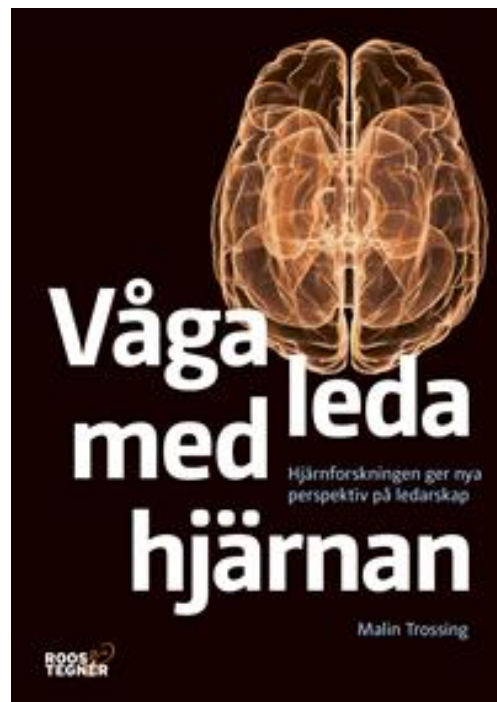


Våga leda med hjärnan : hjärnforskningen ger nya perspektiv på ledarskap Malin Trossing



[Ladda ner PDF](#)

Varför agerar och reagerar vi som vi gör? Varför upplever vi stress och varför är det så svårt med förändring? Vad krävs för att öka både min egen och medarbetarnas motivation? De flesta ledare har någon gång brottats med frågor som de här, men det har varit svårt att hitta bra svar. Och det är inte så konstigt. Vi har helt enkelt inte vetat bättre. Det är först under senare år som hjärnforskningen har kunnat förklara hur vi människor faktiskt fungerar och vad som krävs för att vi ska må och prestera så bra som möjligt.

Våga leda med hjärnan ger dig nya insikter om hjärnan och mekanismerna bakom mänskligt beteende: Aha, det är därför jag gör som jag gör; Aha, det är därför mina medarbetare agerar ologiskt; Aha, det är så här jag borde leda istället. Med hjälp av bokens många verktyg och tips kan du ta ditt ledarskap till en ny nivå. Du får konkret hjälp att bland annat minska stressen hos dig och dina medarbetare, stärka allas motivation och prestation, göra er av med ovanor och dåliga beteenden och förbättra beslutsfattandet i organisationen.

Malin Trossing är en av våra mest uppskattade ledarskapsexperter. Hon är civilingenjören som kombinerar ett brinnande intresse för ledarskap med 15 års praktisk erfarenhet som chef och ledare. Hon tar svåra ämnen och presenterar dem på ett tydligt, lättamt och användbart sätt, oavsett om hon skriver böcker, föreläser eller coachar. Det här är hennes femte bok.

Sagt om boken:

En mycket intressant bok, som utifrån den senaste hjärnforskningen förklarar hur vi kan bli bättre chefer och få ut mer av våra medarbetare. Och av oss själva. Malin Trossing gör ett komplicerat

ämne enkelt att greppa. I framtiden kommer alla chefer behöva förstå hur hjärnan fungerar. Hur ska vi annars kunna motivera och engagera vår personal och samtidigt minska stressen? (Malin Cederfjärd, IT-chef Svenska Filminstitutet)

Ladda ner gratis Våga leda med hjärnan : hjärnforskningen ger nya perspektiv på ledarskap gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Malin Trossing

Antall sider: 178

ISBN: 9789187905469

Format: PDF

Filstorrelse: 13.02 Mb

Ladda ner på 15 sekunder