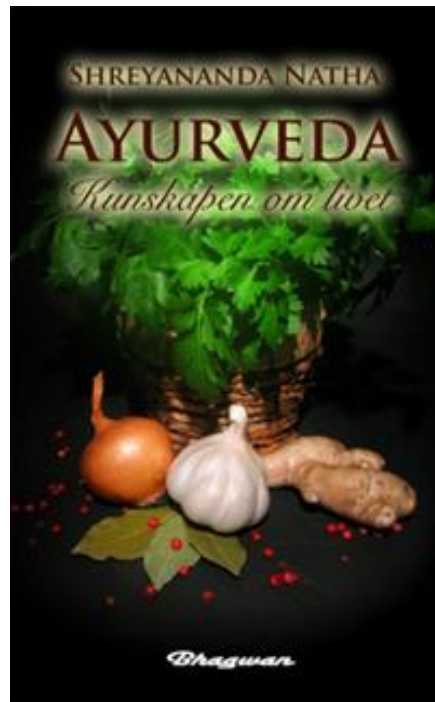


Ayurveda : Kunskapen om livet Shreyananda Natha



Ladda ner PDF

Ayurveda : Kunskapen om livet av Shreyananda Natha. Ayurveda är en Indisk hälsovetenskap med rötter i den vediska traditionen. Både yoga och ayurveda kom ursprungligen till som vediska läror och tros vara mer än 5000 år gamla. Ayur betyder liv och veda betyder kunskap - kunskap om livet. Med hjälp av ayurveda kan vi lära oss att leva i balans med vår livskraft och hela vår gudomliga medvetenhet. Inom ayurvedan behandlar man hela människan, inte bara det sjuka. När man skapar balans frigör man samtidigt de självläkande krafterna. Man utvecklar den hälsopotential som vi har inom oss och expanderar samtidigt vårt medvetande. Författaren Shreyananda Natha är yogamästare och har bl.a. skrivit de mest omfattande böckerna om yoga på svenska. Studieboken – DEN STORA BOKEN OM YOGA samt ALLT OM YOGA och innehar den högsta initieringen i tantra och Sri Vidya. Har är pedagogisk ledare för Täby Yogaskola och är känd för sina djupavspänningar.

Ladda ner gratis Ayurveda : Kunskapen om livet gratis bok PDF Kindle

Författare: Shreyananda Natha

Antall sider:

ISBN: 9789187835223

Format: PDF

Filstorrelse: 15.02 Mb

Ladda ner på 15 sekunder