

52 saker som får dig att må bra : ett år - 52 utmaningar

Charlotte Lundqvist



Ladda ner PDF

Vad innebär det egentligen att må bra? Är det något man kan påverka eller något som bara händer? Svaret är varken ja eller nej. Mycket i livet har vi inte möjlighet att påverka och det finns tillfällen när det är omöjligt att vara sprudlande lycklig. Men vi kan skapa förutsättningarna för att må så bra det bara går i den situation vi är just nu. Med en lagom veckoutmaning får du en spark i baken att prova nya saker, lära dig mer om vad forskning säger om lycka och ta reda på vilka prioriteringar som passar just dig.

Ladda ner gratis 52 saker som får dig att må bra : ett år - 52 utmaningar gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Charlotte Lundqvist

Antall sider: 125

ISBN: 9789187795282

Format: PDF

Filstorrelse: 19.99 Mb

Ladda ner på 15 sekunder