

Kickstarta med superfoods : sundare viktminskning, enkelt och gott Erica Palmcrantz Aziz



Ladda ner PDF

Vill du snabbt gå ner i vikt? Eller få en kickstart in i en sundare livsstil? Den här boken fyller bägge funktionerna. Genom att äta raw food och superfoods grönt, bär och nyttiga fetter laddas kroppen med kraft samtidigt som du åstadkommer en snabb viktnedgång. Erica Palmcrantz Aziz har satt samman ett unikt program som inte bara hjälper dig att gå ner i vikt utan även får din kropp att må bra under tiden. Programmet bygger på enkla recept som ger dig mättnad och något att tugga på och är ett sunt alternativ till spekulativa bantningspulverdieter. Ett nytt och unikt sätt att minska midjemåttet, tappa vikt och samtidigt få energi.

Ladda ner gratis Kickstarta med superfoods : sundare viktminskning, enkelt och gott gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Erica Palmcrantz Aziz

Antall sider: 127

ISBN: 9789187785443

Format: PDF

Filstorrelse: 13.70 Mb

Ladda ner på 15 sekunder