

En mekanisk mamma Lotta Lindeborg



Ladda ner PDF

"Jag kan inte blunda och låtsas som att allt är som förut, jag tvingas öppna ögonen och ta hand om min bebis. Ständigt. Jour 24 timmar om dygnet. Det känns som om jag aldrig mer kommer att kunna vara fri. Inte ens natten är min egen."

Förlossningsdepression, mammor som inte utvecklar moderskänslor, ett oerhört tabubelagt ämne. Vilken mamma vågar erkänna något så hemskt?

Lotta Lindeborg gör det otänkbara. Hon delar sin upplevelse, sina tankar och känslor om varför hon drabbades. Läsaren får följa Lotta genom förlossning, hemkomst och inför beslutet att skaffa ytterligare barn. Det är en personlig betraktelse blandad med den forskning som finns på området. Boken innehåller också flera berättelser från andra mammor som delar med sig av sina upplevelser.

Boken vänder sig såväl till professionella inom mödravården, som till föräldrar som söker kunskap och förståelse kring något som "ingen" vågar prata om.

"Ingen babylycka för var åttonde mor" DN

Ladda ner gratis En mekanisk mamma gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Lotta Lindeborg

Antall sider:

ISBN: 9789187679025

Format: PDF

Filstorrelse: 13.31 Mb

Ladda ner på 15 sekunder