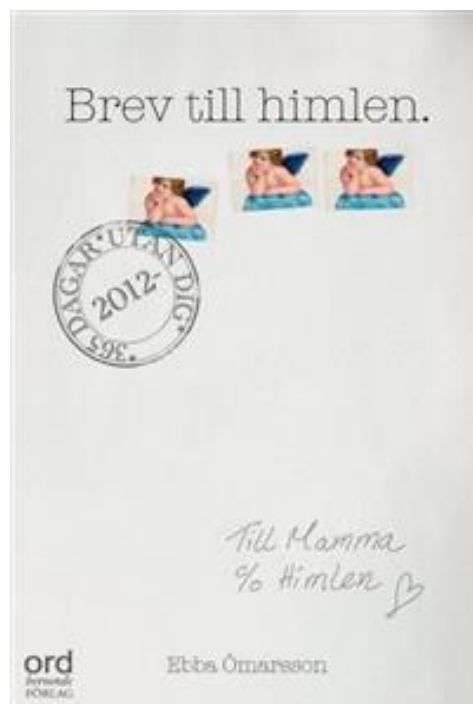


Brev till himlen : 365 dagar utan dig Ebba Ómarsson



Ladda ner PDF

Jag satt i en semesterpackad bil på en bensinstation i Gävle. Vi var på väg till Dalarna för att åka skidor när mitt liv föll i spillror. Min man tittade frågande på mig. "Det är överallt", sa jag, "överallt!" Jag började hyperventilera. Jag grät och skrek. "Jag klarar inte det här, hur ska jag klara det här?" Jag var helt förkrossad över att dina år nu var räknade; tio år är för kort tid. Nu, två månader senare, skulle jag hoppa av lycka om vi hade fått tio år. Eller tre år som blev prognosen efter nästa läkarbesök. Tre år! Detta chockartade besked skulle ha varit som en present från ovan. Istället sitter jag här nu, två månader efter telefonsamtalet i Gävle, och kan inte fatta att du är död.

Brev till himlen är en samling brev som Ebba skrev för att fylla tomrummet efter sin mammas död i cancer. Vem skulle hon nu prata med när hennes mamma inte kunde svara? Hon började skriva brev. Brev om alla känslor och tankar som dök upp när livet tog en plötslig och svår vändning. Brev till den person som alltid tidigare kunnat trösta och lugna när jobbiga saker hänt. Eller varit den första som fått ta del av roliga och spännande nyheter. Stort som smått. Breven blev ett sätt att fortsätta relationen mellan mor och dotter även då de skiljs åt av liv och död. Trots det allvarliga temat får vi med livsglädje i språket följa Ebbas väg genom sorgen och ut på andra sidan. Vi både gråter och skrattar på denna resa. Brev till himlen - 365 dagar utan dig är en bok för dig som förlorat någon du älskat eller för dig som vill förstå hur det kan kännas att befinna sig i sorg. 2012 förlorade Ebba sin mamma i cancer och skrev efter det Brev till himlen-365 dagar utan dig. I boken delar Ebba med sig av sina tankar och känslor runt förlusten av sin mor med ett ärligt och rakt språk. Även funderingar kring vad som händer när man dör, samt roliga händelser i vardagen, som Ebba vill dela med sig av till sin mamma dyker upp i breven till himlen. Ebba Ómarsson är född 1981 och uppvuxen på Lidingö, där hon bor tillsammans med sin man Ragnar och deras två barn. Hon utbildade sig till grafisk formgivare i Florens och till företagsekonom vid Stockholms universitet. Till Ragnars hemland Island reser Ebba gärna för att uppleva den magnifika naturens

skönhet och dess kraft att sprida lugn till både kropp och själ. Att stå vid foten av Hekla och inse hur liten man är på jorden är både lugnande och skräckinjagande på en och samma gång, säger hon. Känslor som dessa har varit läkande för Ebba i hennes sorg och tiden hon spenderat i denna natur har varit viktig för att väcka nya tankar och samtidigt samla de befintliga. Detta har i sin tur även inspirerat henne till att skriva denna bok. Ebba har tidigare skrivit och illustrerat barnböckerna Pirre och fiskfällan och Var är Pirre som gavs ut 2010. Ebba är även certifierad handledare i sorgbearbetning.

Ladda ner gratis Brev till himlen : 365 dagar utan dig gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Ebba Ómarsson

Antall sider: 145

ISBN: 9789187595059

Format: PDF

Filstorrelse: 11.36 Mb

Ladda ner på 15 sekunder