

Lev livet fullt ut i praktiken : meditationer, övningar och principer för Eckhart Tolle



[Ladda ner PDF](#)

Den här lilla handboken beskriver lättfattligt principerna om att "leva mitt i nuet". Här finns essensen av utforskandet om hur vi kan frigöra oss själva från "sinnets slaveri". Eckhart Tolles synsätt går bortom religiösa doktriner eller andra andliga läror. Målet är att uppnå och kunna vidmakthålla en medveten upplyst hållning i vardagen.

För den som redan kommit i kontakt med Eckhart Tolles arbete är *Lev livet fullt ut i praktiken* en utmärkt följeslagare: lättillgänglig, fylld av övningar och meditationer som leder läsaren bortom intellektet för att kunna leva livet mer fullt ut och mer i frid med sig själv. Genom meditationer och enkla tekniker lär vi oss att tysta vårt sinne, att se omvärlden utifrån stunden i nuet och hitta den sanna vägen till lycka.

Ladda ner gratis *Lev livet fullt ut i praktiken : meditationer, övningar och principer för* gratis bok PDF Kindle

Forfattare: Eckhart Tolle

Antall sider: 151

ISBN: 9789187505928

Format: PDF

Filstorrelse: 12.85 Mb

Ladda ner på 15 sekunder