

Detox med änglarna Doreen Virtue, Robert Reeves



Ladda ner PDF

Skapa ett liv fritt från gifter och negativa energier Att detoxa med hjälp av änglarna är ett skonsamt sätt att göra sig fri från orenheter i kroppen, bli mindre trött och läka beroenden. Doreen Virtue och Robert Reeves lär ut enkla steg som ger dig mer energi och ökat mentalt fokus, så att du både känner dig och ser yngre ut samt får tillbaka din känsla av kontroll över dig själv. Under processen kommer du att göra dig av med både fysiska gifter och negativa känslor och energier. Detox med änglarna ger dig steg-för-steg-vägledning i hur du undviker gift både i kosten, i din livsstil och i dina relationer. Du får lära dig hur man minskar eller blir av med sug efter ohälsosam mat och ohälsosamma ämnen, får ökad motivation och lär sig njuta av välbefinnande inom livets alla områden. Boken innehåller även en detox-kur på sju dagar för personer som till exempel vill sluta röka eller som vill bli av med sockerberoende.

Ladda ner gratis Detox med änglarna gratis bok PDF Kindle

Forfattare: Doreen Virtue, Robert Reeves

Antall sider:

ISBN: 9789187505843

Format: PDF

Filstorrelse: 16.01 Mb

Ladda ner på 15 sekunder