

Vägval : 366 dagsutflykter med Nonviolent Communication

Liv Larsson, Liv Larsson, Katarina Hoffmann



Ladda ner PDF

Längtar du efter att fördjupa eller förändra ditt sätt att kommunicera med dig själv och med andra? Kanske tycker du att du kommit till "vägs ände" och vill få hjälp att hitta nya sätt att skapa kontakt. Du får en inspirationstext till var och en av årets dagar. Du får också ett dagligt citat av Marshall B. Rosenberg, mannen bakom Nonviolent Communication - NVC. Och du får en frågeställning att reflektera över just den dagen. Texterna är vardagsnära och bygger på situationer som du kan känna igen, samtidigt som de erbjuder ledtrådar till fördjupad kunskap om hur du kan förhålla dig på ett nytt sätt. Texterna utgår från: Kontakten med barn, familjemedlemmar, åldrande släktingar, vänner och arbetskamrater. Kulturkrockar från våra inre och yttre resor. Följderna av att fastna i tankar om "rätt" och "fel" och vad som är "normalt" och "onormalt". Hur "goda råd" ibland blir väldigt dyra. Hur belöningar och bestraffningar kan komma i vägen och vad vi kan ta till istället. Hur vardagssituationer kan bära med sig gåvor långt större än vi hade anat.

Ladda ner gratis Vägval : 366 dagsutflykter med Nonviolent Communication gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Liv Larsson, Liv Larsson, Katarina Hoffmann

Antall sider: 739

ISBN: 9789187489044

Format: PDF

Filstorrelse: 15.41 Mb

Ladda ner på 15 sekunder