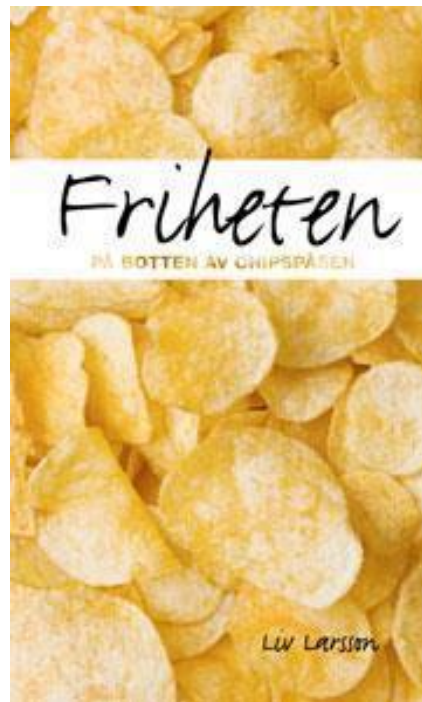


Friheten på botten av chipspåsen Liv Larsson



Ladda ner PDF

Det här är en praktisk bok som ger dig: 3 praktiska verktyg du kan börja använda idag. Träningsprogram för fysisk och känslomässig balans. Dessutom lär du dig att: Skilja mellan känslomässig och fysisk hunger. Lyssna på och kommunicera med din kropp. Njuta av det du väljer att äta. Välja det som när dig. Liv Larsson har skrivit 14 böcker. Alla med inspiration i Nonviolent Communication (NVC). Här utmanar hon våra gamla mönster och visar vägen till större frihet. **Ladda ner gratis Friheten på botten av chipspåsen gratis bok PDF Kindle**

Forfatter: Liv Larsson

Antall sider: 100

ISBN: 9789187489013

Format: PDF

Filstorrelse: 19.52 Mb

Ladda ner på 15 sekunder