

Möjligheten kärlek : tankar om konsten att åldras Åse Jolin Mellgård



Ladda ner PDF

Boken "Möjligheten Kärlek - tankar om konsten att åldras" är nu tryckt och tillgänglig för de läsaresom intresserar sig för de existentiella frågorna. Varför lever vi? Vad är meningen med våra liv?Hur ska jag leva mitt liv fullt ut utan rädsla för det som ska komma, där framme vid livets slut? I berättande form belyser boken olika aspekter av hur det är att vara människa på planeten jorden.Vi har kommit hit för att vara jordade, sa en gång en klok kvinna. Ja, så är det nog. Och tids nog ska vi lämna jordlivet igen.Tillkomsten av denna bok är sprungen ur ett inre möte med författarens äldre jag, den kvinna som hon ännu inte träffat och ännu inte känner. Vad har den kvinnan för drömmar i livet? Vad vill hon åstadkomma? Vad driver hennes längtan?Den kvinnan är barfota. Hennes steg är lätta, befriade från rädsla.Genom det mötet fördjupades insikterna om vad livet har att erbjuda. En tillit växte långsamt fram, en tillit som bar genom ett långt liv med rädsla som följeslagare, rädslan för åldrande och död, över till dess motpol kärleken.Vi kommer till världen med villkorslös kärlek. För många av oss trängs den tillbaka av de otaligautmaningar vi möter i livet. Vi fastnar i mönster som skymmer sikten och skapar oro för den framtida levnadsbanan.En gammal kvinna lyfte en gång upp sitt lilla nyfödda barnbarn och sa: "Där, varifrån han kommer, det är dit jag ska".Möjligheten Kärlek blir den bro som leder oss över till att omfamna livets mysterier så att vi lättare kan urskilja nya fantastiska färdigheter i den sista fasen av våra liv.Så blir åldrande och död till slut en vacker del av livet.Författaren är legitimerad läkare och docent, diplomerad psykosyntesterapeut, auktoriserad kraniosakral terapeut.Mångårig erfarenhet av såväl sjukvård, forskning och undervisning som ledarskap, coaching och terapi.Mångåriga funderingar om livet.

Ladda ner gratis Möjligheten kärlek : tankar om konsten att åldras gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Åse Jolin Mellgård

Antall sider: 106

ISBN: 9789187481789

Format: PDF

Filstorrelse: 19.32 Mb

Ladda ner på 15 sekunder