

Ta itu med jobbstressen : byggstenar i arbetsmiljöarbetet för chefer och fackliga företrädare Kerstin Olofsson



Ladda ner PDF

Larmrubrikerna om stress inom olika yrken duggar tätt. Konsekvenserna syns i hälsan, men produktiviteten och arbetets kvalitet påverkas också, både direkt genom t ex dåligt bemötande gentemot kunder av stressade medarbetare, och indirekt genom att dessas effektivitet minskar av stress.

Många arbetsplatser, särskilt inom kommuner och landsting, behöver Ta itu med jobbstressen, som har seglat upp som ett stort arbetsmiljöproblem. Men varför behandlas det så sällan som ett sådant, d v s inom arbetsmiljöarbetet? Man vet hur man köper ergonomiska hjälpmedel osv, men har ingen metod för att ta itu med jobbstressen Ta itu med stressen på jobbet. Byggstenar i arbetsmiljöarbetet för chefer och fackliga företrädare vänder sig till chefer och fackliga företrädare/skyddsombud, som har ett gemensamt intresse av bra arbetsmiljö. Efter en kort teoretisk bakgrund presenteras råd för tillvägagångssättet och steg-för-steg-modeller för arbetsplatsträffar kring stress.

Ladda ner gratis Ta itu med jobbstressen : byggstenar i arbetsmiljöarbetet för chefer och fackliga företrädare gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Kerstin Olofsson

Antall sider: 141

ISBN: 9789187481376

Format: PDF

Filstorrelse: 14.96 Mb

Ladda ner på 15 sekunder