

10 steg till att finna rätt partner: Din guide till den sanna kärleken Karin Isberg



Ladda ner PDF

Den här boken handlar om dig.

Om du ännu inte har hittat rätt partner tror du kanske att det beror på att alla bra män/kvinnor redan är upptagna, att du är för svår att leva med eller något annat som inte stämmer.

En jobbig men enkel sanning är att du fungerar som en magnet. Du drar till dig människor som bekräftar det som du tror på. Om du innerst inne tror att män/kvinnor är lögnare, är det vad du kommer att möta. Om du inte är beredd att nöja dig med annat än det bästa, så är det vad du får. Med hjälp av konkreta råd och många praktiska övningar kommer du i den här boken att få lära dig att identifiera och ifrågasätta det som du just nu tror på. Resultatet är att du kommer att se på dig själv och relationer på nya sätt. Det gör att du blir attraktiv för den partner som är rätt för dig. Då kommer du att finna honom eller henne.

Karin Isberg är diplomerad livscoach, utbildad inom neurovetenskap och psykosyntesterapi. Tidigare har hon utgivit *Nakendiscot*, som handlade om hennes skilsmässa och sökandet efter ett eget liv samt *Deprimerande enkelt* och *Vägar till välmående*. Karin bor i Stockholm och har två barn. Hon bloggar om relationer och personlig utveckling på www.karinisberg.se samt svarar på läsarfrågor och bloggar för tidningen MåBra.

"Låt den rätte komma in!"

Aftonbladet Wellness

"Jag håller på att läsa en bok som jag tycker är skitbra. Dels för att den innehåller en hel del jobbiga sanningar och dels för att den också har en massa praktiska övningar."

Bloggen Monas Universum

"Det har kommit många böcker som presenterar metoder för hur man blir framgångsrik i kärlekslivet. Karin Isberg presenterar en annorlunda variant."

Mitt-i

Ladda ner gratis 10 steg till att finna rätt partner: Din guide till den sanna kärleken gratis bok PDF Kindle

Forfatter: Karin Isberg

Antall sider: 184

ISBN: 9789187433245

Format: PDF

Filstorrelse: 15.73 Mb

Ladda ner på 15 sekunder