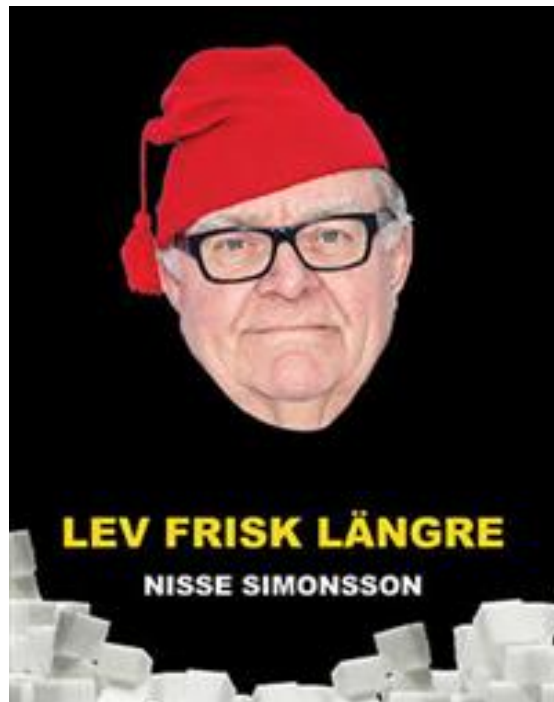


Lev frisk längre Nisse Simonson



Ladda ner PDF

I begynnelsen De flesta av oss är medvetna om att vi ska dö, förr eller senare. Det är liksom priset som skall betalas för att vi har fått vara med. Detta tråkiga faktum är inte förhandlingsbart. Själva dödsögonblicket är dock troligen möjligt att påverka i högre grad än vad jag och vi tidigare har trott. Hur är rimligen också till stor del förhandlingsbart; de flesta av oss önskar nog, likt Woody Allen, att döden ska inträffa när vi själva inte är i närheten. ”Om jag nu skall dö, så vill jag inte vara i närheten när det händer.” Nu har Nisse Simonson skrivit sin nionde bok! 45 år som läkare och flitig faktasamling har gett honom gedigen kunskap om att de flesta sjukdomar, som kommer att förmörka de sista tio åren av våra liv, kan förebyggas med måttliga förändringar av vår livsstil. Den här boken handlar om hur en rad sjukdomar kan förebyggas, så att vi slipper behandla dem med en mängd mediciner som gör att vi mår ännu sämre. Boken är fylld med diverse läs- och sevärda tips.

Ladda ner gratis Lev frisk längre gratis bok PDF Kindle

Forfattare: Nisse Simonson

Antall sider:

ISBN: 9789187309717

Format: PDF

Filstorrelse: 17.29 Mb

Ladda ner på 15 sekunder