

Orsaker att inte banta Jenny Holmlund



Ladda ner PDF

Trött på alla pekpinnar, måsten och borden kring vår vikt? Misstänker du att bantning är lika effektivt för att hitta drömvikten som att önska när man ser stjärnfall är för att bli rik? Anar du att skönhet är en attityd och inte en vikt? I den här snabblästa boken får du de femtio bästa argumenten för att strunta i allt vad bantande heter. Med härliga illustrationer som hyllar människor som är både kurviga och kaxiga!

Orsaker att inte banta fungerar som ett motgift mot alla förminskande åsikter om hur vi borde se ut. Med samma tonfall som en omtänksam och uppriktig vän påminner den dig om att du är vacker precis som du är och argumenterar varför du inte borde genomlida ytterligare en diet.

Ladda ner gratis Orsaker att inte banta gratis bok PDF Kindle

Forfattare: Jenny Holmlund

Antall sider:

ISBN: 9789187307119

Format: PDF

Filstorrelse: 18.80 Mb

Ladda ner på 15 sekunder